

附件 4

附 录

附录 I 中药炮制的目的

附录 II 中药炮制常用辅料

附录 III 中药用药禁忌

附录 I 中药炮制的目的

一、降低或消除药物毒性或副作用

某些药物应用于临床既有一定的疗效，又有一定的毒性或副作用，因此，可通过一定的炮制方法，使其毒性、副作用降低或消除，以达到安全有效的目的。例如，川乌、草乌含有毒性较大的双酯型生物碱，经加工炮制后，其毒性成分双酯型生物碱含量降低。又如半夏、天南星中的生品，直接服用可刺激喉舌等发生水泡、红肿、失音及腹泻等症状，但经白矾和石灰等辅料炮制后，可破坏刺激性毒性成分，降低毒性。千金子、巴豆等含有能引起人体腹泻的油脂成分，经过制霜后，降低脂肪油的含量。醋炙芫花降低了芫花酯甲的含量。

二、改变或缓和药物性能,引药归经

药物各具一定的性味功能，通过一定的方法炮制后，可改变或缓和药物的性味功能而发挥不同的作用。例如，地黄性寒味甘，功专清热凉血、滋阴生津，而蒸制成熟地黄，性温味甘，为滋阴补血、生精填髓之品。又如何首乌生者解毒、消痈、润肠通便，经黑豆汁拌蒸成制何首乌功专滋补肝肾，补益精血，乌须发。再如天南星经姜矾制后称制天南星，功能燥湿化痰、祛风止痉，药性辛温燥烈，而经牛、羊或猪胆汁制成胆南星，性凉味苦，为清

热化痰、息风定惊之品。蒲黄生用活血化瘀，炒炭止血。还有麻黄生用辛散解表作用较强，经蜜炙后，其所含具辛散解表作用的挥发油含量减少，辛散作用缓和。

有些中药经炮制后，可以在特定脏腑经络中发挥治疗作用。如《本草蒙筌》谓“入盐走肾脏”、“用醋注肝经”就是这个意思。例如知母、小茴香、补骨脂经盐炒后，可增强入肾经的作用。又如香附、青皮、莪术经醋炙后，增强入肝经的作用，便于临床定向选择用药。

三、增强药物疗效

中药可以通过炮制手段提高疗效。例如醋炙延胡索因用醋与有效成分生物碱形成盐，而易溶于水，增强活血止痛作用。又如麻黄、紫菀、款冬花蜜炙增强润肺止咳作用。淫羊藿用羊脂油炒后能增强补肾助阳作用。杜仲盐炙后补肝肾和降压作用增强。

四、矫臭矫味，利于服用

动物类中药或一些具有特殊臭味的中药，往往在服用时引起恶心、呕吐等不适感，通过麸炒、酒炙、醋炙后，以矫正不良气味，以便临床服用。例如酒炙乌梢蛇、醋炙五灵脂，麸炒僵蚕等。

五、便于调剂制剂

将净选后的中药材，经过软化、切制、干燥、炮炙等加工工序，制成一定规格的饮片，以便于准确称量，适应调剂、制剂的需要。同时增加药材与溶剂之间的接触面积，利于有效成分的煎出。如一些矿物药和贝壳类中药，质地坚硬，不利于调剂制剂，

如磁石、赭石、石决明、牡蛎等，经煨、醋淬等炮制处理，使之酥脆；一些种子类药材，其种皮坚韧，只有炒制后才能使种皮破裂，利于有效成分的煎出。

六、提高纯净度

中药材多附着泥土、夹带砂石，非药用部分及其他杂质，必须经过挑拣修治、水洗、刷毛等方法达到规定的纯净度。如柴胡除去残茎，枳壳去瓢，枇杷叶去毛，山茱萸除去果核、果柄等。

七、利于贮藏

炮制可降低药材含水量、杀灭虫卵及微生物，有利于药材的贮藏，保存药效。对一些含苷类有效成分的药材，经加热处理，可使共存的酶受热而失去活性，避免有效成分酶解而失去应有疗效。如苦杏仁用沸水煮 10 分钟或黄芩蒸制后都有杀酶的作用。

附录 II 中药炮制常用辅料

辅料，即炮制药材时所用的附加物质，分液体辅料与固体辅料两大类。辅料具体用量详见各品种项下规定。

一、液体辅料

1. 黄酒。为禾本科植物稻 *Oryza sativa* L.等多种粮食作物的干燥成熟果实和曲酿制而成。主要成分为乙醇，含醇量 15~20%。相对密度约为 0.98，为棕黄色透明液体，气味醇香特异。（检验标准详见国标 GB/T 13662-2018）

酒性大热。味辛、甘。具有活血通络，祛风散寒，矫臭矫味，提升药力的作用。多用作炙、蒸、煮的辅料。

2. 醋。系指米醋。化学合成醋不得供炮制用。

米醋 为禾本科植物稻 *Oryza sativa* L.等多种粮食作物的干燥成熟果实和曲酿制而成。主要成分为乙酸，约含 4~6%，为黄棕色至深棕色的澄清液体，有特殊香气，味极酸。（检验标准详见国标 GB 2719-2018）

醋性温，味酸、苦。具有散瘀止痛，理气行水，解毒，矫味矫臭以及引药入肝的作用。多用作炙、蒸、煮的辅料。

3. 蜂蜜。为蜜蜂科昆虫中华蜜蜂 *Apis cerana* Fabricius 或意大利蜂 *Apis mellifera* Linnaeus 所酿的蜜。（应符合中国药典 2020 年版一部标准）

炮炙用蜂蜜，须经炼制，即炼蜜。

炼蜜 系用蜂蜜经加热炼熟后的蜜。将蜂蜜置锅内，加热至沸，擦去浮沫，趁热滤去杂质，再放入锅内，继续加热，待其色变深，迅速取出，备用。

蜂蜜性平，味甘。具有补中，润燥，止痛，解毒，矫味的作用。多用于蜜炙。

4. 食盐水。系用食盐加适量沸水溶化，滤过或静置沉淀后，取上清液，即得。主含氯化钠。

盐性寒，味咸。具有强筋健骨，软坚散结，解毒，防腐，矫臭矫味以及引药入肾的作用。

5. 姜汁。分鲜姜汁和干姜汁两种。鲜姜汁为姜科植物姜 *Zingiber officinale* Rosc. 的新鲜根茎，洗净，捣碎，加水压榨 1~2 次，取汁。干姜汁为姜科植物姜 *Zingiber officinale* Rosc. 的干燥根茎，切片，加适量水，煎煮至规定时间，煎液合并，滤过，取汁。主要含有姜辣素和挥发油。为黄白色液体，气香特异，味辛辣。（生姜、干姜应符合中国药典 2020 年版一部标准）

姜性微温，味辛。具有温中散寒，回阳通脉，燥湿消痰，止呕解毒的功效。

6. 羊脂油。为牛科动物山羊 *Capra hircus* L. 或绵羊 *Ovis aries* L. 的新鲜脂肪熬去渣后的脂肪油。主要含高级饱和脂肪酸甘油酯、饱和脂肪酸和不饱和脂肪酸。为白色或淡黄白色的固体，有羊膻气。

羊脂油性温，味甘。具有补虚，润燥，祛风，化毒的作用。

二、固体辅料

1. 麸皮。为禾本科植物小麦 *Triticum aestivum* L. 的干燥成熟果实经磨粉后筛下的种皮。主含淀粉、蛋白质及维生素等。麸皮性凉，味甘。具有健脾化滞，和中养胃的功效。

2. 米。为禾本科植物稻 *Oryza sativa* L. 的干燥成熟的种仁。主含淀粉、蛋白质、脂肪及维生素等。

米性平，味甘。具有补中益气，健脾和胃的功效。

3. 伏龙肝。为草或木材久经熏烧的灶心土，经加工粉碎成细粉。主含硅酸盐、钙盐及多种碱性氧化物。为红褐色的粉末，气微，味淡。

伏龙肝性温，味甘。具有温中和胃，止呕止泻，涩肠止血的功效。

4. 河砂。为洗净干燥后的过二号筛的砂子。一般作为传热物质烫制质地坚硬的药材，使质地松脆，易于粉碎和煎出有效成分。久用变色或炮制过毒性中药后的砂子，不可再用。

5. 蛤粉。为帘蛤科动物文蛤 *Meretrix meretrix* Linnaeus 或青蛤 *Cyclina sinensis* Gmelin 的干燥贝壳。用水洗净，粉碎或煅制粉碎成细粉，得到的白色或灰白色粉末。为类白色的粉末，气微，味淡。

蛤粉性寒，味苦、咸。具有清热化痰，软坚散结，制酸止痛的作用。

6. 滑石粉 为硅酸盐类矿物滑石族滑石经精选净化、粉碎、

干燥制成。主含含水硅酸镁 $[\text{Mg}_3(\text{Si}_4\text{O}_{10})(\text{OH})_2]$ 。为白色或类白色的粉末，气微，味淡。（应符合中国药典 2020 年版四部标准）

滑石粉性寒，味甘淡。具有利尿通淋，清热解毒，祛湿敛疮的功效。

7. 白矾。又称明矾，为硫酸盐类矿物明矾石族明矾石经加工提炼制成。三方晶系明矾矿石经提炼而成的不规则的块状结晶体，无色、透明或半透明，有玻璃样色泽，质硬脆易碎，味微酸而涩，易溶于水，主含含水硫酸铝钾 $[\text{KAl}(\text{SO}_4)_2 \cdot 12\text{H}_2\text{O}]$ 。为无色或淡黄白色，透明或半透明，具细密纵棱，有玻璃样色泽。质硬脆易碎。气微，味酸、微甘而极涩。（应符合中国药典 2020 年版一部标准）

白矾性寒，味酸、涩。具有解毒杀虫，燥湿止痒，止血止泻，祛除风痰的功效。

附录Ⅲ 中药用药禁忌

用药禁忌，包括配伍禁忌、妊娠用药禁忌、服药饮食禁忌。以下只介绍配伍禁忌和妊娠禁忌。其禁忌有关内容详见中药炮制药材质量标准【注意】项下。

一、配伍禁忌

复方配伍中有些药不宜合用。《本经》称这些药物间的关系为“相恶”和“相反”，金元时期概括为“十八反”和“十九畏”。附列于下：

（一）十八反歌诀

本草明言十八反，半蒺贝蔴及攻乌。
藻戟遂芫俱战草，诸参辛芍叛藜芦。

【注释】

1.乌头（川乌、草乌、附子）反半夏、瓜蒌（全瓜蒌、瓜蒌皮、瓜蒌子、天花粉）、贝母（川贝母、浙贝母、伊贝母、平贝母、湖北贝母）、白蔴、白及。

2.甘草反海藻、京大戟、芫花、甘遂。

3.藜芦反诸参（人参、党参、苦参、丹参、玄参、南沙参、北沙参）、细辛、赤芍、白芍。

（二）十九畏歌诀

硫黄原是火中精，朴硝一见便相争。
水银莫与砒霜见，狼毒最怕密陀僧。

巴豆性烈最为上，偏与牵牛不顺情。
丁香莫与郁金见，牙硝难合荆三棱。
川乌草乌不顺犀，人参最怕五灵脂。
官桂善能调冷气，若逢石脂便相欺。
大凡修合看顺逆，炮熅炙燂莫相依。

【注释】

硫黄畏朴硝（芒硝），水银畏砒霜；狼毒畏密陀僧；巴豆畏牵牛子；丁香畏郁金；牙硝（芒硝）畏三棱，川乌、草乌畏犀角（广角）；人参畏五灵脂；官桂（肉桂、桂枝）畏赤石脂。

二、妊娠禁忌

妇女在妊娠期中，应注意药物禁忌。因某些中药有毒或药性猛烈，服后可损害胎儿，导致胎动不安，甚至堕胎流产，故应禁用或慎用。